

# Surmonter la peur de l'échec

[Facing Down Fear of Failure]

## Une compilation

Nous risquons de passer à côté d'un tas de bonnes choses uniquement à cause de la peur de l'échec ! Plus grave encore, quels plans que Dieu pourrait avoir pour nous risquons-nous de rater parce que nous avons peur d'échouer—et à cause de cette peur, nous ne ferons même pas l'effort d'*essayer* !?

Il se peut que vous ne vous voyiez pas en train faire des choses remarquables, alors peut-être essayez-vous de vous justifier de ne pas faire le premier pas dans une certaine direction. Vous pensez peut-être que vous pouvez esquiver certaines choses sous prétexte ce n'est pas si grave de s'y soustraire. Toutefois, rappelez-vous que tous les personnages historiques qui ont accompli quelque chose d'exceptionnel ont dû prendre le risque d'échouer et de se lancer sans savoir si elles accompliraient de grandes choses

Prenez Josué et les enfants d'Israël qui attaquèrent la ville de Jéricho. Les Israélites avaient une puissante armée ; ils avaient vaincu beaucoup d'autres villes. Mais Dieu leur dit de *marcher* autour de la ville plutôt que de se battre. On imagine facilement ce qu'ils ont pensé au bout du troisième ou quatrième jour : « Bon, ça fait déjà plusieurs jours que nous marchons autour de la ville et il ne se passe rien. L'armée de Jéricho se moque de nous. On doit vraiment avoir l'air ridicule. »

Mais ont-ils baissé les bras pour autant ? Non ! Et c'est parce qu'ils ont accepté de faire face à leurs peurs que les murs sont tombés et que la ville a été conquise.

Prenez David qui s'en va affronter Goliath. Il était certainement le candidat le moins compétent. Ce n'était même pas un *soldat* ! Il n'avait aucune formation au maniement des armes, aucune aptitude au combat, pas de passé de tueur de géants. Et pour couronner le tout, c'était un adolescent d'apparence chétive.

Mais cela l'a-t-il dissuadé d'aller au combat ? Certainement pas ! A-t-il changé d'avis quand les gens se sont moqués de lui parce qu'il s'était porté volontaire ? S'est-il ravisé quand *Goliath* s'est moqué de lui ? Absolument pas ! Il s'est dit qu'il était né pour ce combat, et il n'a laissé rien ni personne se mettre en travers de son destin. Il s'est avancé, a fait face à ses peurs et a abattu le géant.

Prenez John Grisham, l'auteur américain à succès. Son premier roman, *Non Coupable* [A Time to Kill], a d'abord été un échec. Le livre a été rejeté par 16 agents différents et une douzaine de maisons d'édition. Finalement, une petite société d'édition en a imprimé 5 000 exemplaires, et Grisham en a acheté 1 000 exemplaires pour les vendre personnellement. Il a fait sa propre tournée de promotion, d'abord dans la bibliothèque de sa ville natale, puis dans diverses bibliothèques de l'État. Et il lui a fallu plusieurs mois pour vendre tous ces livres. Je me demande s'il n'était pas un peu dubitatif à l'idée de vendre un livre qui ne semblait pas destiné au succès. Je me demande s'il s'est dit : « Je vais devoir faire un trait sur ma carrière d'écrivain. » Pourtant, pendant cette période, Grisham n'a pas abandonné l'écriture mais il a travaillé sur un deuxième roman, *La Firme*, qui a connu un succès immédiat. Sa détermination a porté ses fruits, même si, au début, il a semblé être un échec.<sup>1</sup>

Cela demande de la foi de persévérer dans la direction que Dieu vous a montrée alors que vous risquez de passer pour un fou. Il faut avoir foi dans le plan de Dieu pour essayer à nouveau après qu'on a échoué. Cela demande de la foi d'essayer quelque chose qui paraît complètement fou ou irréaliste. Mais c'est le genre de foi qui plaît à Dieu, et qu'il a promis de récompenser.<sup>2</sup> Y a-t-il quelque chose que vous évitez de faire parce que vous avez peur d'échouer ? Est-ce que vous fuyez un défi dans votre vie sous prétexte que vous ne voulez pas

avoir l'air stupide au cas où vous échouez ? Si c'est le cas, arrêtez de fuir ! Faites face. Relevez ce défi, n'ayez pas peur d'essayer, poursuivez l'appel que Dieu a mis dans votre cœur, et visez les étoiles !—*Marie Story*<sup>3</sup>

\*

Il y a des moments dans la vie où la peur s'empare de notre esprit avec une telle force qu'elle nous vide de tout notre courage. Nos échecs passés alimentent le feu où se consomment lentement la peur et ses braises incandescentes. Une flamme jaillit de nulle part et nous frappe de son feu brûlant. Les braises grises que nous croyions éteintes reviennent à la vie, et notre passé nous resurgit en pleine figure et nous paralyse à nouveau.

La peur cherche à vous détruire et à détruire le bel avenir auquel vous êtes promis. Elle ne veut rien de moins que vous meurtrir et vous submerger d'un sentiment d'insécurité. Elle s'empare des dons que Dieu vous a donnés et les déforme dans votre esprit pour qu'ils vous paraissent faibles et inopérants.

Et face à cette peur qui paralyse vous avez le choix entre deux réactions.

Vous pouvez la laisser vous maintenir dans un état de sujétion à la peur et à l'insécurité, à l'écart du partage des idées, de la résolution des problèmes, et d'une communauté saine.

Ou bien, vous pouvez dominer votre peur. Vous pouvez vous rappeler que vous n'avez pas été créé par la peur, mais par amour, et attiser la flamme des dons que Dieu vous a donnés. En vous riant du potentiel de la peur à paralyser, vous pouvez commencer à aider d'autres personnes à triompher des épreuves.<sup>4</sup>

Si vous avez peur, combattez vos peurs et faites en sorte que cela vous pousse à faire davantage d'efforts, à creuser plus profondément et à vous battre de toutes vos forces.

Si vous avez peur, servez-vous-en comme d'un carburant qui alimente votre créativité pour explorer des terres vierges. Au lieu de cacher votre peur sous le tapis proverbial, trouvez un moyen de l'examiner et de vous en servir pour le bien.<sup>5</sup>

Quoi que vous fassiez, ne laissez pas la peur prendre le dessus sur vous.

« C'est pourquoi je te le rappelle : ravive le don que Dieu t'a fait .... Dieu nous a donné un Esprit qui, loin de faire de nous des lâches, nous rend forts, aimants et réfléchis. »<sup>6</sup>—*Ben Reed*<sup>7</sup>

\*

Je vous aime quel que soit votre niveau de réussite. Chaque fois que vous souffrez d'anxiété liée à la performance, apportez-moi ces émotions.

Votre esprit a déjà démasqué à maintes reprises ce voleur de paix, mais ce scélérat continue de planter ses griffes dans votre cœur lorsque vous baissez votre garde. Vous vous trouvez aux prises avec un sentiment d'échec, parfois sans savoir pourquoi. Je veux vous aider à vous libérer de cet esclavage en vous donnant accès à la force de mon Amour indéfectible.

Venez à Moi avec vos sentiments d'échec. Apportez-les dans la Lumière de ma présence où nous pourrions les examiner ensemble. Ces sentiments fondés sur les mensonges et la tromperie se développent dans l'obscurité, là où on ne les remarque guère. Mais ils se recroquevillent et régressent dans mon éclatante Lumière qui apporte la guérison. En définitive, votre anxiété liée à la performance ne fait pas le poids à côté de Moi. J'ai vaincu ce scélérat de la même façon que J'ai triomphé de Satan—dans mon œuvre achevée sur la croix !

Lorsque la peur de l'échec vous accable, tournez-vous vers Moi. Laissez la Lumière de mon Amour vous illuminer : elle dissipera les ténèbres et vous élèvera de plus en plus près de Moi. Plus vous êtes proche de Moi, mieux vous pouvez voir mon sourire d'approbation. Savourez cet Amour inconditionnel qui vous donnera la force de vous libérer de l'anxiété de la performance. Même si vous retombez dans vos vieilles habitudes, vous

pouvez vous tourner vers Moi à tout moment. Mon Amour indéfectible est toujours là pour vous restaurer, parce que vous êtes à Moi pour toujours.—*Jésus*<sup>8</sup>

*Publié sur Anchor le 12 janvier 2021. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*

---

<sup>1</sup> “John Grisham célèbre le 20<sup>ème</sup> anniversaire de ‘A Time to Kill,’ [*Non coupable*]” par Dennis Moore, *USA Today*, June 22, 2009.

<sup>2</sup> Hébreux 11.6.

<sup>3</sup> Adapté de <https://just1thing.com/podcast/2011/10/5/looking-goofy.html>.

<sup>4</sup> 2 Corinthiens 1.3–11; Romains 8.35–39.

<sup>5</sup> Genèse 50.20.

<sup>6</sup> 2 Timothée 1.6–7 BDS.

<sup>7</sup> <http://www.benreed.net/palpable-conquerable-fear/>.

<sup>8</sup> Sarah Young, *Jésus Vit* (Thomas Nelson, 2009).